



МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ
НИЖЕГОРОДСКОЙ
ОБЛАСТИ

(сфера)

ВОДА ОШИБОК НЕ ПРОЩАЕТ

код безопасности для детей и родителей





МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ
НИЖЕГОРОДСКОЙ
ОБЛАСТИ

(сфера)

ГЛАВНЫЕ ПРИЧИНЫ ГИБЕЛИ

1. Неумение плавать.
2. Алкоголь — блокирует центр в мозге.
3. Дети без присмотра — гибель детей на совести взрослых.
4. Нарушение правил — купание в необорудованных местах, неиспользование плавсредств.



МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ
НИЖЕГОРОДСКОЙ
ОБЛАСТИ

(сфера)

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

1. Купайся только на оборудованных пляжах.
2. Не заплывай за буйки.
3. Не ныряй в незнакомых местах.
4. Не борись с течением — плыви по течению, постепенно к берегу.
5. В водовороте — набери воздух, нырни, рывок в сторону.
6. Отдыхай на спине — устал - перевернись и дыши.
7. Водоросли — плыви у поверхности, не дёргайся, освобождайся как «поплавок».
8. Надувные матрасы — НЕТ! Ветер уносит, волна захлёстывает, сдуваются.



МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ
НИЖЕГОРОДСКОЙ
ОБЛАСТИ

(сфера)

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОГО КУПАНИЯ

1. **Время:** утром или вечером (нет перегрева).
2. **Температура воды:** не ниже 17–19°C.
3. **Длительность:** не более 20 минут, увеличивать постепенно (3–5 минут за раз).
4. **Не ныряйте с мостов, причалов, пристаней.**
5. **Не подплывайте к лодкам, катерам, гидроциклам (винт!).**
6. **Нельзя после долгого пребывания на солнце — резкое охлаждение → остановка сердца.**
7. **Алкоголь и вода несовместимы** — спиртное блокирует сосудодвигательный центр.

Жилет + буйки + трезвость + присмотр за детьми = жизнь