

Пальчиковая игра



«Рыбки»

Рыбки плавали, ныряли

(показать волну правой рукой)

В чистой, тёпленькой воде.

(показать волну левой рукой)

То сомкнутся,

(сжать ручки в кулачки)

Разомкнутся.

(растопырить пальчики)

То зароятся в песке.

(делаем раскапывающие движения руками)

Пальчиковая игра

«Мы капусту рубим»

Мы капусту рубим, рубим.

(стучать поочередно рёбрами ладонек по столу)

Мы морковку трём, трём.

(кулачком правой руки трём о ладонку левой руки)

Мы капусту солим, солим.

(пальчиками обеих рук имитировать движение «солим»)

Мы капусту жмём, жмём.

(руками обеих рук имитировать движение «жмём»)



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 145»

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

буклет



Подготовила: Ваганова Светлана Евгеньевна
г. Дзержинск

**Роль пальчиковых игр
в развитии малышей**

Выполняя пальчиками различные упражнения, ребёнок достигает хорошего развития мелкой моторики рук, которая оказывает благоприятное влияние не только на развитие речи (так как при этом происходит возбуждение в центрах речи), но и подготавливает ребёнка к рисованию и письму.

Кисти рук приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений, это в дальнейшем облегчит приобретение навыков письма.



Пальчиковая игра

«Матрёшки»



Дуйте в дудки.

(изображают игру на дудочке)

Бейте в ложки.

(бьют в ладоши)

В гости к нам пришли матрёшки.

(шагают пальчиками о столу)

Ложки деревянные,

(ладошки обеих рук показывают чашечки)

Матрёшечки румяные.

(ладошками трогают щёчки)

Пальчиковая игра

«Машина»

Заведу свою машину би-би-би.

(вращение согнутыми руками перед собой)

Я налью в неё бензина би-би-би.

(«наливаем бензин одной рукой»)

Быстро крутятся колёса шу-шу-шу.

(вращение согнутыми руками перед собой)

Еду-еду на машине, я спешу.

(имитируем вращение рулём)

